



Warszawa, 28.01.2025 r.

# AD VERBUM

CENTRUM TERAPII MOWY I DYSLEKSJI

Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna

**„Ad Verbum” Centrum Terapii Mowy i Dysleksji,  
Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna, zaprasza na:  
TURNUS PSYCHOTERAPEUTYCZNY ŁEBA 2025**

**DLA DZIECI I OSÓB DOROSŁYCH**

**JĄKAJĄCYCH SIĘ**

**09.08 - 23.08.2025**

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna „Ad Verbum” Centrum Terapii Mowy i Dysleksji zaprasza na psychoterapeutyczny turnus letni:

- osoby jękające się, z niepełnością mowy,
- osoby mówiące zbyt szybko, niewyraźnie, niedbale,
- dzieci z zaburzeniami mowy – opóźnionym rozwojem mowy, dyslalią i innymi.

Zajęcia dla osób jękających się będą odbywać się **w grupach wiekowych.**

Uczestnicy turnusu (dzieci i młodzież) są zobowiązani uczestniczyć w terapii z opiekunem. Zaletą wyjazdu z nami jest to, że zapraszamy nie tylko dzieci, ale również rodziców i rodzeństwo. W ten sposób spędzą Państwo niezapomniane chwile wraz z rodziną oraz pomogą w terapii sobie lub swoim dzieciom.

W czasie wyjazdu zapewniamy zarówno profesjonalne zajęcia terapeutyczne, jak i miły odpoczynek nad Bałtykiem. Nasi specjaliści – terapeuci pod kierunkiem doktora **Krzysztofa Szamburskiego** zadbają o efektywne zajęcia, w których wykorzystają skuteczne metody pomagające w upłynnieniu komunikacji. Dzięki temu uczestnicy opanują skuteczny sposób

porozumiewania się. Zajęcia będziemy prowadzić grupowo (grupy dobrane wiekowo) oraz indywidualnie.

Przeprowadzimy spotkanie z psychologiem dla rodziców, które pomoże rodzicom zrozumieć mechanizmy jąkania i nauczy na co dzień wspierać dziecko. Zajęcia będą przeprowadzone grupowo oraz w razie potrzeby indywidualnie z psychologiem lub terapeutą.

## **TERAPIA**

Autorem programu terapii jest doktor Krzysztof Szamburski, doktor nauk humanistycznych, psycholog, logopeda terapeuta SI. Zagadnieniami patomechanizmu powstawania jąkania oraz jego terapii zajmuje się od kilkunastu lat. Jąkanie traktuje jako zaburzenie o podłożu emocjonalnym. Jest twórcą autorskiej metody terapii jąkania i pracownikiem naukowo-dydaktycznym Uniwersytetu Warszawskiego. To autor wielu artykułów w prasie i wydawnictwach specjalistycznych. Jako ekspert wielokrotnie prowadził szkolenia terapeutów w całej Polsce oraz grupy terapeutyczne osób jąkających się na turnusach rehabilitacyjnych. Sylwetki pozostałych terapeutów zostaną przedstawione uczestnikom po zakwalifikowaniu do odpowiedniej grupy.

Program terapii jest programem autorskim, stworzonym przez doktora Krzysztofa Szamburskiego. Program obozu to **60 godzin lekcyjnych** terapii logopedycznej, pedagogicznej i psychologicznej, prowadzonej od poniedziałku do piątku po śniadaniu do obiadu i po kolacji.

W terapii grupowej dziecka bierze udział jeden opiekun. Uczestniczy on w zajęciach terapeutycznych, co pozwoli mu na lepsze zrozumienie problematyki jąkania oraz pozwoli zapewnić wsparcie i poczucie bezpieczeństwa dziecku zarówno podczas terapii, jak i w życiu codziennym.

## **PROGRAM TERAPII JĄKANIA:**

1. Diagnoza zaburzeń komunikacji. Rozmowa z dzieckiem, rodzicem oraz wspólna umowa dotycząca planowanej terapii jąkania.
2. Ćwiczenia mające na celu poznanie się członków grupy (elementy ćwiczeń z Metody Ruchu Rozwijającego Weroniki Sherborn, metoda Dobrego Startu Marty Bogdanowicz,

elementy (SI) Integracji Sensorycznej i inne)

3. Przedstawienie istoty problemów osób jękających się uczestnikom terapii.
4. Dostosowanie terapii do indywidualnych potrzeb dziecka.

Terapia pomoże panować nad oddechem, w opanowaniu i wzmocnieniu prawidłowej intonacji w mowie. Terapeuci nauczą skutecznej autoprezentacji, jak kształtować kontakty interpersonalne, poradzą w jaki sposób przezwyciężać stres i publicznie się wypowiadać. Celem zajęć jest poprawienie zrozumiałości wypowiedzi i zmniejszanie lęku przed mówieniem, skutecznych sposobów radzenia sobie podczas mówienia w warunkach stresu.

- ćwiczenia nad poznaniem siebie i wzmacniające samoocenę,
- nauka sposobów radzenia sobie z jękaniem: nauka „pomocy ręki”, rytmizacja, wykorzystanie ruchu, gestu, wyobraźni, elementy dramy,
- ćwiczenia praktyczne w terenie - w sytuacjach zbliżonych do rzeczywistych
- używanie wyuczonych technik poprawiających płynność w mówieniu,
- aktywne włączanie rodziców/opiekunów dzieci do zajęć terapii jękania.

**Terapia nastawiona jest przede wszystkim na uzyskanie lub poprawienie płynności mówienia.**

Są to głównie oddziaływania logopedyczne wykorzystujące następujące metody :

- rytmizacja mówienia
- zwolnienie tempa mówienia
- regulacja oddechu
- kontrola napięcia mięśni podczas mówienia
- wsparcie gestykulacyjne
- trening słuchowy
- relaksacja
- elementy dramy

W terapii jękania wykorzystuje się następujące ćwiczenia:

- a) ćwiczenia mające na celu poznanie swojego ciała, zmysłowego
- b) odbierania bodźców z otoczenia, nabywania nowych umiejętności oraz lepszego

- rozumienia własnych trudności w komunikacji,
- c) ćwiczenia oddechowe, artykulacji i emisji głosu,
- d) ćwiczenia z elementami relaksacji, wizualizacji i muzykoterapii oraz arteterapii,
- e) drama w terapii jąkania
  - a. przygotowanie występów publicznych,
  - b. odpowiedzi przed grupą/klasą,
- f) wykorzystanie rysunku w terapii jąkania,
- g) wykorzystanie gier i zabaw w terapii.

### **Dodatkowe wsparcie terapeutyczne**

Na turnusie będzie można porozmawiać i uzyskać wsparcie terapeutyczne od osób, które dzięki metodzie doktora Szamburskiego poradziły sobie z problemem jąkania. Ponadto te osoby przez cały czas trwania turnusu będą wspierały uczestników w prawidłowym stosowaniu metody wystukiwania sylab.

### **Zakwaterowanie**

Ośrodek położony jest zaledwie 350 metrów od morza i blisko centrum miasta, co sprzyja zarówno rekreacji, jak i popołudniowym wycieczkom. Na dwóch hektarach ogrodzonej i strzeżonej powierzchni ogrodu, wśród zieleni znajdują się: bezpieczny plac zabaw dla dzieci, kort tenisowy, boiska do piłki nożnej, siatkówki, siatkówki plażowej, koszykówki oraz miejsce na ognisko i grilla.

Uczestnikom turnusu proponujemy pobyt w pokojach 2, 3 i 4- osobowych z łazienkami (prysznic, wc, umywalka) oraz balkonem o wysokim standardzie. Pokoje wyposażone są w czajnik, telewizor, sejf, sprzęt plażowy (koc, leżak i parawan), istnieje możliwość wypożyczenia lodówki. Pokoje mieszczą się w budynkach murowanych dwu - lub jednokondygnacyjnych.

<http://www.wczasyleba.pl/>, Ośrodek Wypoczynkowy Star, ul. Brzozowa 16, 84-360 Łeba

Wyżywienie składa się z 3 posiłków - śniadania, obiadu i kolacji.

W dniu przyjazdu uczestnicy otrzymują obiadokolację, zaś w dniu wyjazdu śniadanie.

### Dodatkowo płatne:

Opłata klimatyczna, Wypożyczenie rowerów, Wypożyczenie raket i piłek do tenisa ziemnego, Bilard, Gabinet Kosmetyczny i Masażu.

Turnus składa się z pobytu w ośrodku i terapii, wspólnych posiłków i zorganizowanych atrakcji:

- ognisko z pieczeniem kiełbasek,
- zabawa na rozpoczęcie i zakończenie turnusu,
- gry i turnieje sportowe: siatkówka, tenis stołowy, bilard i inne.

### **Dojazd do ośrodka na koszt własny**

Turnus rozpoczyna się kolacją 9 sierpnia 2025 roku, a kończy się śniadaniem i prowiantem na drogę 23 sierpnia 2025 roku.

### **Atrakcje**

Planujemy dodatkowe wycieczki (uczestnicy turnusu zdecydują, które wyprawy będą zrealizowane):

- wycieczka do Parku Jurajskiego i ZOO.
- wycieczkę na ruchome wydmy do Słowińskiego Parku Narodowego,
- rejs po jeziorze Łebsko do Skansenu w Klukach i wyrzutni raket,
- zwiedzanie latarni morskiej Stilo,
- wycieczka rowerowa (dla chętnych).

## CENA, ZGŁOSZENIA

Chętnych prosimy o zgłoszenia na adres: [adverbum@home.pl](mailto:adverbum@home.pl) lub telefonicznie: 690 903 907

W przypadku jakichkolwiek pytań od zainteresowanych uczestników służymy dodatkowymi informacjami (mailowo lub telefonicznie), email: [adverbum@home.pl](mailto:adverbum@home.pl).

### Cena:

- dla osób biorących udział w terapii od osoby: 4500 złotych
  - (dziecko + opiekun = 9000 złotych) 60 godz. terapii
  - dla dodatkowej osoby dorosłej: 3700 złotych
  - dla dodatkowego dziecka: 3100 złotych
  - dziecko do lat trzech uczestniczy w turnusie bezpłatnie
- Dopłata do pokoju jednoosobowego – 80,- zł/osobodzień
  - Dopłata do pokoi typu Standard – 20,- zł /osobodzień
  - Dopłata do pokoi typu Lux, typu Suite – 50,- zł /osobodzień
  - Łóżeczko dla dziecka 0 – 3 lat w pokoju – 15,- zł / osobodzień
  - Lodówka w pokoju - 10,- zł / osobodzień

Zadatek w wysokości 500 zł od osoby należy wpłacić na konto „Ad Verbum” do 10 maja 2025 r.: Ad Verbum Centrum Terapii Mowy i Dysleksji Sp. z o.o.

75 1160 2202 0000 0000 7120 0267 z dopiskiem: Turnus Łeba 2025 oraz imię i nazwisko osoby wyjeżdżającej.

Pozostałą kwotę należy wpłacić najpóźniej do 15.07.2025r.

W związku z ograniczoną liczbą miejsc proponujemy nie odkładać decyzji o ewentualnym wyjeździe.

## Zapraszamy!!!

Organizator: „Ad Verbum” Centrum Terapii Mowy i Dysleksji - Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna, Adres: ul. Rtm. W. Pileckiego 104 lok. 1

„Ad Verbum”  
Centrum terapii mowy i dysleksji  
Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna  
ul. Rtm. W. Pileckiego 104  
02-781 Warszawa – Ursynów  
690-903-907  
[www.adverbum.net.pl](http://www.adverbum.net.pl)  
[adverbum@home.pl](mailto:adverbum@home.pl)