

**„Ad Verbum” Centrum Terapii Mowy i Dysleksji,
poradnia psychologiczno – pedagogiczna, zaprasza na:**

**TURNUS PSYCHOTERAPEUTYCZNY ŁEBA 2024
DLA DZIECI I OSÓB DOROSŁYCH
JĄKAJĄCYCH SIĘ**

10.08 - 24.08.2024

TURNUS PSYCHOTERAPEUTYCZNY ŁEBA 2024 DLA DZIECI I OSÓB DOROSŁYCH JĄKAJĄCYCH SIĘ oraz DZIECI Z ZABURZENIAMI MOWY 10.08 - 24.08

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna „Ad Verbum” Centrum Terapii Mowy i Dysleksji zaprasza na psychoterapeutyczny turnus letni:

- osoby jękające się, z niepełnością mowy,
- osoby mówiące zbyt szybko, niewyraźnie, niedbale,
- dzieci z zaburzeniami mowy – opóźnionym rozwojem mowy, dyslalią i innymi.

Zajęcia dla osób jękających się będą odbywać się w grupach wiekowych.

Uczestnicy turnusu (dzieci i młodzież) są zobowiązani uczestniczyć w terapii z opiekunem.

Zaletą wyjazdu z nami jest to, że zapraszamy nie tylko dzieci, ale również rodziców i rodzeństwo. W ten sposób dzieci mają nie tylko czas na zabawy i odpoczynek, ale także spędzają czas z rodziną. W ten sposób rodzice mogą obserwować postępy swojego dziecka i być mu pomocą. W ten sposób rodzice mogą być częścią terapii i wspierać swoje dziecko. W ten sposób rodzice mogą być częścią terapii i wspierać swoje dziecko. W ten sposób rodzice mogą być częścią terapii i wspierać swoje dziecko.



W czasie wyjazdu zapewniamy zarówno profesjonalne zajęcia terapeutyczne, jak i miły odpoczynek nad Bałtykiem. Nasi specjaliści – terapeuci pod kierunkiem doktora Krzysztofa Szamburskiego zadbają o efektywne zajęcia, w których wykorzystają skuteczne metody pomagające w upłynnieniu komunikacji. Dzięki temu uczestnicy opanują skuteczny sposób porozumiewania się. Zajęcia będziemy prowadzić grupowo (grupy dobrane wiekowo) oraz indywidualnie.

Przeprowadzimy spotkanie z psychologiem dla rodziców, które pomoże rodzicom zrozumieć mechanizmy jękania i nauczy na co dzień wspierać dziecko. Zajęcia będą przeprowadzone grupowo oraz w razie potrzeby indywidualnie z psychologiem lub terapeutą.

Autorem programu terapii jest **doktor Krzysztof Szamburski**, doktor nauk humanistycznych, psycholog, logopeda terapeuta SI. Zagadnieniami patomechanizmu powstawania jąkania oraz jego terapii zajmuje się od kilkunastu lat. Jąkanie traktuje jako zaburzenie o podłożu emocjonalnym. Jest twórcą autorskiej metody terapii jąkania i pracownikiem naukowo-dydaktycznym Uniwersytetu Warszawskiego. Pracownik Pomagisterskiego Studium Logopedycznego Uniwersytetu Warszawskiego a także Dyrektor Specjalistycznej Poradni Psychologiczno - Pedagogicznej TOP w Warszawie. Członek Zarządu Polskiego Związku Logopedów. To autor wielu artykułów w prasie i wydawnictwach specjalistycznych. Jako ekspert wielokrotnie prowadził szkolenia terapeutów w całej Polsce oraz grupy terapeutyczne osób jękających się na turnusach rehabilitacyjnych.

Sylwetki pozostałych terapeutów zostaną przedstawione uczestnikom po zakwalifikowaniu do odpowiedniej grupy.

Program terapii jest programem autorskim, stworzonym przez doktora Krzysztofa Szamburskiego. Program obozu to 60 godzin lekcyjnych terapii logopedycznej, pedagogicznej i psychologicznej, prowadzonej od poniedziałku do piątku po śniadaniu do obiadu i po kolacji.

W terapii grupowej dziecka bierze udział jeden opiekun. Uczestniczy on w zajęciach terapeutycznych, co pozwoli mu na lepsze zrozumienie problematyki jąkania oraz pozwoli zapewnić wsparcie i poczucie bezpieczeństwa dziecku zarówno podczas terapii, jak i w życiu codziennym.

Ewa Małachowska

Logopeda, neurologopeda, terapeuta Si, logorytmik, glottodydaktyk, nauczyciel dyplomowany, ekspert MEN.

Pełni funkcję Przewodniczącej Polskiego Związku Logopedów.

Wykładowca na Wydziale Socjologii i Pedagogiki Szkoły Głównej Gospodarstwa Wiejskiego, współpracuje z ośrodkami doskonalenia nauczycieli, prowadząc kursy i warsztaty logopedyczne.

dr Karina Szafrńska,

dr nauk hum., pedagog, logopeda - neurologopeda, terapeuta pedagogiczny, socjoterapeuta, wykładowca na Wydziale Socjologii i Pedagogiki Szkoły Głównej Gospodarstwa Wiejskiego, dyrektor Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej „Ad Verbum” Centrum Terapii Mowy i Dysleksji w Warszawie, ekspert Fundacji Polskiej Akademii Nauk.



PROGRAM TERAPII JĄKANIA:

1. Diagnoza zaburzeń komunikacji. Rozmowa z dzieckiem, rodzicem oraz wspólna umowa dotycząca planowanej terapii jąkania.
2. Ćwiczenia mające na celu poznanie się członków grupy (elementy ćwiczeń z Metody Ruchu Rozwijającego Weroniki Sherborn, metoda Dobrego Startu Marty Bogdanowicz, elementy (SI) Integracji Sensorycznej i inne)
3. Przedstawienie istoty problemów osób jękających się uczestnikom terapii.
4. Dostosowanie terapii do indywidualnych potrzeb dziecka.



PROGRAM TERAPII JĄKANIA:

Terapia pomoże panować nad oddechem, w opanowaniu i wzmocnieniu prawidłowej intonacji w mowie. Terapeuci nauczą skutecznej autoprezentacji, jak kształtować kontakty interpersonalne, poradzą w jaki sposób przezwyciężać stres i publicznie się wypowiadać. Celem zajęć jest poprawienie zrozumiałości wypowiedzi i zmniejszanie lęku przed mówieniem, skutecznych sposobów radzenia sobie podczas mówienia w warunkach stresu.

- ćwiczenia nad poznaniem siebie i wzmacniające samoocenę,
- nauka sposobów radzenia sobie z jękaniem: nauka „pomocy ręki”, rytmizacja, wykorzystanie ruchu, gestu, wyobraźni, elementy dramy,
- ćwiczenia praktyczne w terenie - w sytuacjach zbliżonych do rzeczywistych - używanie wyuczonych technik poprawiających płynność w mówieniu,
- aktywne włączanie rodziców/opiekunów dzieci do zajęć terapii jękania.

Terapia nastawiona jest przede wszystkim na uzyskanie lub poprawienie płynności mówienia. Są to głównie oddziaływania logopedyczne wykorzystujące następujące metody :

- rytmizacja mówienia
- zwolnienie tempa mówienia
- regulacja oddechu
- kontrola napięcia mięśni podczas mówienia
- wsparcie gestykulacyjne
- trening słuchowy
- relaksacja
- elementy dramy

W terapii jękania wykorzystuje się następujące ćwiczenia:

- a) ćwiczenia mające na celu poznanie swojego ciała, zmysłowego odbierania bodźców z otoczenia, nabywania nowych umiejętności oraz lepszego rozumienia własnych trudności w komunikacji,
- b) ćwiczenia oddechowe, artykulacji i emisji głosu,
- c) ćwiczenia z elementami relaksacji, wizualizacji i muzykoterapii oraz arteterapii,
- d) drama w terapii jękania
- przygotowanie występów publicznych, odpowiedzi przed grupą/klasą,
- e) wykorzystanie rysunku w terapii jękania,
- f) wykorzystanie gier i zabaw w terapii.



ROZSZERZONY PROGRAM TERAPII:

Zajęcia z doktorem Krzysztofem Szamburskim

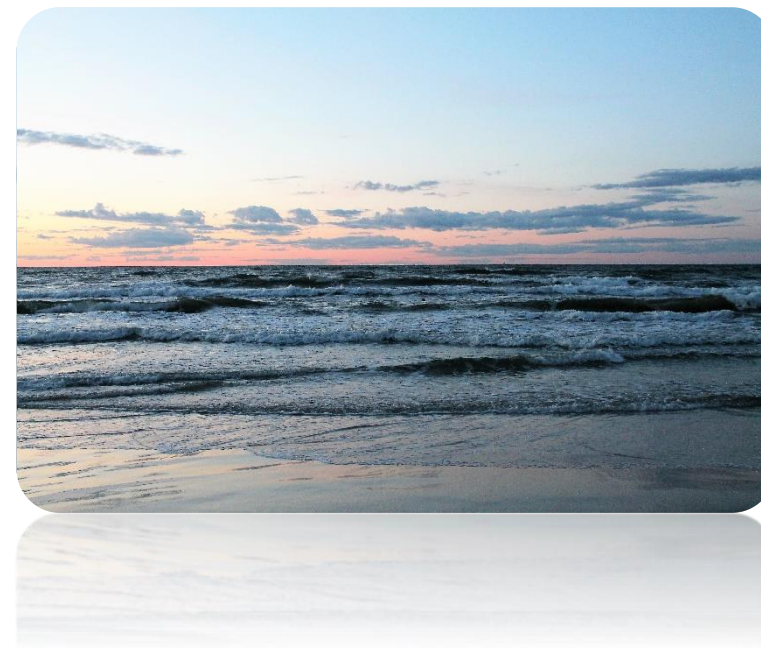
W tym roku zajęcia w grupie dzieci zostaną wzbogacone o większą ilość spotkań doktora Krzysztofa Szamburskiego z rodzicami najmłodszych uczestników.

Warsztaty z rodzicami

Dorośle osoby jaskające się w trakcie terapii oraz te, które juŹ terapię przeszły, podzielą się swoimi doświadczeniami z rodzicami młodszych uczestników turnusu. Opowiedzą, co im pomogło upłynnić mowę i jakiego wsparcia oczekiwali od swoich rodziców.

Dodatkowe wsparcie terapeutyczne

Na turnusie będzie można porozmawiać i uzyskać wsparcie terapeutyczne od osób, które dzięki metodzie doktora Szamburskiego poradziły sobie z problemem jaskania. Ponadto te osoby przez cały czas trwania turnusu będą wspierały uczestników w prawidłowym stosowaniu metody wystukiwania sylab.





ZAKWATEROWANIE

Ośrodek położony jest zaledwie 350 metrów od morza i blisko centrum miasta, co sprzyja zarówno rekreacji, jak i popołudniowym wycieczkom. Na dwóch hektarach ogrodzonej i strzeżonej powierzchni ogrodu, wśród zieleni znajdują się: bezpieczny plac zabaw dla dzieci, kort tenisowy, boiska do piłki nożnej, siatkówki, siatkówki plażowej, koszykówki oraz miejsce na ognisko i grilla.

Uczestnikom turnusu proponujemy pobyt w pokojach 2, 3 i 4- osobowych z łazienkami (prysznic, wc, umywalka) oraz balkonem o wysokim standardzie. Pokoje wyposażone są w czajnik, telewizor, sejf, sprzęt plażowy (koc, leżak i parawan), istnieje możliwość wypożyczenia łódki. Pokoje mieszczą się w budynkach murowanych dwu - lub jednokondygnacyjnych.

<http://www.wczasyleba.pl/> , Ośrodek Wypoczynkowy Star, ul. Brzozowa 16, 84-360 Łeba

Wyżywienie składa się z 3 posiłków - śniadania, obiadu i kolacji.

W dniu przyjazdu uczestnicy otrzymują obiadokolację, zaś w dniu wyjazdu śniadanie.

Dodatkowo płatne:

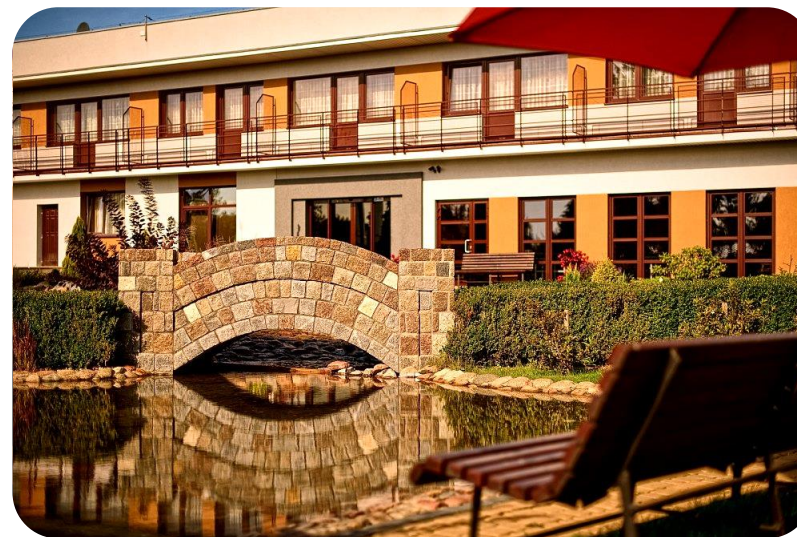
Opłata klimatyczna, Wypożyczenie rowerów, Wypożyczenie rakiet i piłek do tenisa ziemnego, Bilard, Gabinet Kosmetyczny i Masażu.

Turnus składa się z pobytu w ośrodku i terapii, wspólnych posiłków i zorganizowanych atrakcji:

- ognisko z pieczeniem kiełbasek,
- zabawa na rozpoczęcie i zakończenie turnusu,
- gry i turnieje sportowe: siatkówka, tenis stołowy, bilard i inne.

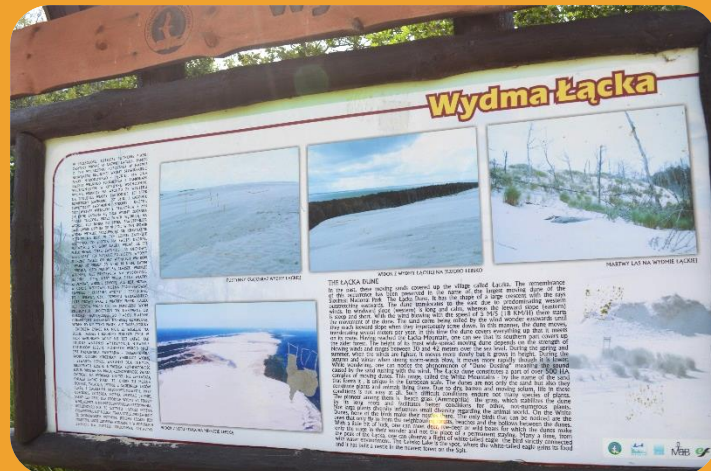
Dojazd do ośrodka na koszt własny

Turnus rozpoczyna się kolacją 10 sierpnia 2024 roku, a kończy się śniadaniem i prowiantem na drogę 24 sierpnia 2024 roku.



Planujemy dodatkowe wycieczki (uczestnicy turnusu zdecydują, które wyprawy będą zrealizowane):

- wycieczka do Parku Jurajskiego i ZOO.
- wycieczkę na ruchome wydmy do Słowińskiego Parku Narodowego,
- rejs po jeziorze Łebsko do Skansenu w Klukach i wyrzutni rakiet,
- zwiedzanie latarni morskiej Stilo,
- wycieczka rowerowa (dla chętnych).



CENA, ZGŁOSZENIA

Chętnych prosimy o zgłoszenia na adres: **adverbum@home.pl** lub telefonicznie:

22 4097662, 690 903 907

W przypadku jakichkolwiek pytań od zainteresowanych uczestników służymy dodatkowymi informacjami (mailowo lub telefonicznie), email: **adverbum@home.pl**.

Cena:

- dla osób biorących udział w terapii od osoby: **4000 złotych**
- (dziecko + opiekun = 8000 złotych) 60 godz. terapii
- dla dodatkowej osoby dorosłej: **3300 złotych**
- dla dodatkowego dziecka: **2650 złotych**
- *dziecko do lat trzech uczestniczy w turnusie bezpłatnie*

**Zadatek w wysokości 500 zł od osoby należy wpłacić na konto „Ad Verbum” do 10 maja 2024 r.: Ad Verbum Centrum Terapii Mowy i Dysleksji Sp. z o.o.
75 1160 2202 0000 0000 7120 0267 z dopiskiem: Turnus Łeba 2024 oraz imię i nazwisko osoby wyjeżdżającej.**

Pozostałą kwotę należy wpłacić najpóźniej do 30.06. 2024 r.

W związku z ograniczoną liczbą miejsc proponujemy nie odkładać decyzji o ewentualnym wyjeździe.

Zapraszamy!!!

Organizator: „Ad Verbum” Centrum terapii mowy i dysleksji - Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna, Adres: ul. Rtm. W. Pileckiego 104 lok.1 , 02-781 Warszawa